



Bluetens

Cúidese

Nº2

SABERLO TODO

SUMARIO

A propósito	p.3
La electroterapia por Bluetens	p.4
Las 3 acciones	p.5-7
Los 5 efectos y sensaciones	p.8
La innovación...la mayor fuerza de Bluetens	p.9
El Bluetens	p.10
La App	p.11-15
Los electrodos	p.16-17
¡Próximamente en el 2016!	p.18
Preguntas/respuestas	p.19
Léxico	p.20-21
Servicio Cliente	p.22
Contactos	p.23



A propósito

*En primer lugar todo **el equipo quiere agradecerle** su tiempo en leer esta publicación.*

Bluetens es una innovación que ha creado un nuevo uso por lo que tiene que dedicar tiempo para su comprensión. En todas las ferias en las que hemos estado presente nos dimos cuenta de que para probar el producto es adoptarlo.

La tasa de conversión después de una demostración es muy alta debido a que Bluetens es simple, divertido, eficaz y rompe la mala imagen que pueda tener la electroestimulación.

Somos un pequeño equipo francés y quedamos a su disposición por si se queda sin folletos, flyers, ganas de una formación, etc, por favor llame a :
+34 934 762 116 o +34 646 978 343 o por correo en projectslines@bluetens.com

¡Y AHORA COLOCA A BLUETENS!

La tecnología utilizada por Bluetens :

LA ELECTROTERAPIA



“ En el lejano Egipto, hace más de 4.000 años, ya estaban utilizando peces que generan descargas eléctricas para el tratamiento de diversas patologías. ”

En la actualidad existen mejores métodos, sin ningún tipo de riesgo, que utilizan la electricidad para aliviar el dolor, relajarse, recuperarse más rápidamente después de un esfuerzo físico o tonificar sus músculos.

La electroestimulación es una técnica de entrenamiento integrada en la preparación de los atletas, se enseña en los centros de fisioterapia, también se utiliza a menudo por los masajistas.

La estimulación eléctrica creada por Bluetens es una réplica de un proceso natural controlado por el cerebro el cual genera una corriente eléctrica en función de la frecuencia, intensidad y duración lo que permitirá relajarse, sanar o fortalecer en total libertad.

Por lo tanto, utilizando programas creados por los fisioterapeutas y preparadores físicos, ponemos a disposición al mayor número, un producto simple de calidad profesional, **utilizando una tecnología completamente natural.**

Sanar



Bluetens utiliza **2 modos de estimulación (TENS)** para aliviar su dolor, con **efecto inmediato y más lento** que perdura en el tiempo.

.....

1

Gate control

Sin saberlo utilizamos el primer método de estimulación instintivamente: cuando nos golpeamos el codo, por ejemplo, nos frotamos inmediatamente el área dolorosa, por lo que enviamos otro tipo de mensaje al cerebro como el dolor, un mensaje de « tocar ». Este mensaje más rápido que el dolor va a venir a bloquear su acceso. Este es el método natural que utilizamos de una manera mucho más selectiva y eficaz. Lo llamamos Gate Control. Mediante la estimulación de ciertas fibras nerviosas Bluetens cortacircuítamente el mensaje de dolor, que es transportado al cerebro más lentamente.

2

Explosión

El segundo método, llamado Burst, permitirá la liberación de endorfinas y sentirá una sensación de bienestar real y duradera en el área del dolor. Una vez las endorfinas segregadas seguirán desempeñando su papel en calma durante varias horas, incluso después de que termine el programa.

¿Cuáles son las sensaciones?

Para aliviar su dolor utilizamos la fricción y los efectos de amasado.





Relajar

Bluetens en modo de relajación se adapta a sus necesidades (relajarse, desestrés, recuperarse después de un esfuerzo, etc.)



Lo utilizaremos después de una actividad deportiva o al regresar de un largo día de trabajo para una recuperación más rápida y beneficiarse de una mejor vascularización.

Bluetens reproduce los beneficios de un masaje manual para trabajar los músculos y conseguir que se relajen, estimular la circulación sanguínea, eliminar las toxinas acumuladas en el músculo para el alivio inmediato del dolor muscular. Bluetens también reduce la tensión de las fibras musculares y previene el dolor.

La electroestimulación tendrá una acción de masaje rítmico que aumentará los intercambios circulatorios en los músculos cansados, causando una afluencia de nutrientes y oxígeno a través de la sangre arterial, lo que garantiza la eliminación de las toxinas acumuladas durante el ejercicio y por lo tanto mejorar el tiempo y la calidad de la recuperación.

¿Cuáles son las sensaciones? Para relajarse y descansar, por lo general, utilizamos una combinación de tres efectos: amasado, golpeo, presión.

Fortalecer



¡El fortalecimiento muscular, sí, pero no falsas promesa, estando sentado en el sofá no se tienen abdominales de hormigón !

Esta es la razón por la que Bluetens va más allá. Le propone a través de la App para tomar posiciones dinámicas y sacar provecho de su sesión con ejercicios adicionales. La combinación de los dos componentes (estimulación activa y pasiva) es muy eficaz, algunos de los más grandes atletas utilizan este método de entrenamiento.

Bluetens ayuda a mejorar el rendimiento deportivo mediante el aumento muscular, desarrollando cualidades de fuerza y resistencia, sin dañar las articulaciones no solicitadas.

Los resultados pueden ser rápidos

con Bluetens. Por lo general de 3 a 4 semanas de uso regular pueden notar los beneficios. Bluetens es una alternativa eficaz para entrenamiento en sala de trabajo y para el calentamiento muscular antes del esfuerzo.

¿Cuáles son las sensaciones?

Se sentirá un efecto de golpeo para precalentar sus fases de contracción del músculo (efecto de revestimiento) para hacerlo trabajar y amasar para relajarlo.



LOS 5 EFECTOS Y SENSACIONES



PRESIÓN

Es el efecto más utilizado por los fisioterapeutas durante los masajes. Sensación de apaciguamiento y relajación cuando la mano del fisioterapeuta se desliza sobre la piel.

- Dependiendo de la intensidad de su sensación, primero en la piel y el aumento de la intensidad sentirá la tensión muscular desvanecerse.



GOLPEO

Verdadera sensación de percusión, el efecto de un aumento de la temperatura de los músculos y la preparación para el esfuerzo.

- Es posible que tenga la impresión de que el fisio golpea sus músculos con el borde de sus manos.



AMASADO

Esta estimulación amasa y relaja los músculos profundamente.

- Relajante masaje, mejorando la circulación sanguínea, limpieza de los metabolitos, utilizamos este efecto para relajar los músculos y aliviar la tensión rápidamente.



CONTRACCIÓN

Usted sentirá su músculo contraerse y luego relajarse, esto es una buena señal de que está en pleno trabajo muscular.

- Por lo tanto Bluetens ayuda a fortalecerse y tonificarle.

- Esta acción es a menudo seguida por un efecto de golpeo para preparar los músculos para el siguiente esfuerzo.



FRICCIÓN

Usted sentirá un efecto difuso, como un hormigueo, una caricia suave y agradable.

- Utilizamos este efecto para aliviar el dolor.

- Es una técnica eficaz y completamente natural que corta la transmisión del mensaje de dolor.

LA INNOVACIÓN...

la mayor fuerza de Bluetens

Fuimos los primeros en separar el motor (la caja Bluetens) del cerebro (la aplicación). ¡La gran mayoría de nuestros competidores deben equipar sus dispositivos con pantallas y cargarlos de tecnología, lo que hace que no sean evolutivos y más caros! Utilizando la tecnología en su Smartphone, en el que ya ha invertido, nos permite:



NÓMADA

Miniaturizar el dispositivo con el fin de llevarlo a cualquier lugar con facilidad.



ECONÓMICO

Reducir su precio ya que la tecnología más costosa ya está en su Smartphone.



EVOLUTIVO

Haciendo el producto evolutivo, con más de 100 programas y con novedades a cada actualización.

EL BLUETENS...UN PRODUCTO CON RECOMPENSA



Bluetens fue premiado con el mayor galardón de diseño



Bluetens forma parte de la selección de los mejores startups franceses



Bluetens recibió el certificado médico por su impacto positivo en la salud.

El Bluetens



Slider



Conexión cable electrodos



Toma micro USB



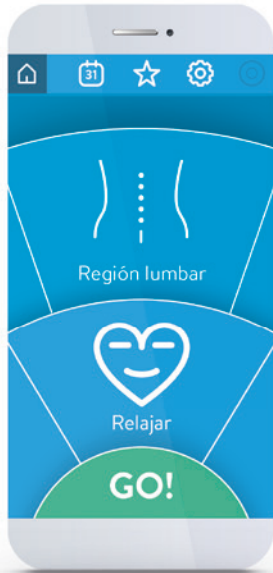
Botón Reset

1. Botón On/Off
2. Rueda ajuste intensidad
3. Testigo intensidad del programa
4. Testigo de carga
5. Testigo de conexión

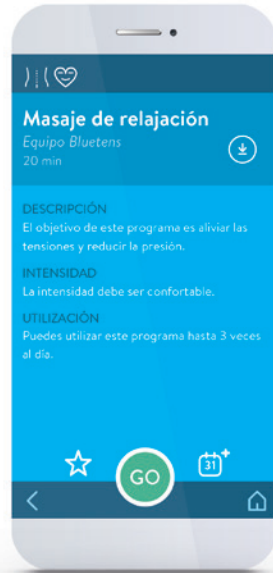


Bluetens está equipado con una batería de iones de litio que se recarga a través de USB (puerto micro USB) en **1 hora** y proporciona **4-5 horas de duración de la batería**. ¡Se han acabado las baterías y las recargas interminables!

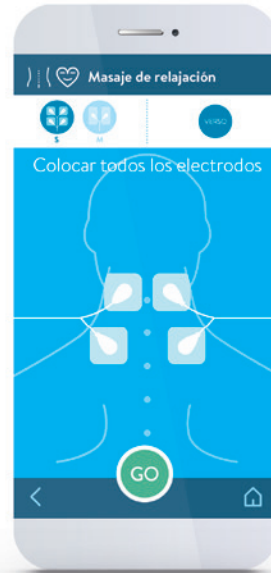
La App



Seleccione su programa



Acceda a la descripción del programa y a nuestros consejos



Déjese guiar



El programa se iniciará en segundos

Una aplicación completa

15 partes del cuerpo - todas las articulaciones



REGIÓN
DORSAL



ESPALDA



REGIÓN
LUMBAR



ABDOMEN



GLÚTEO



MUSLO



RODILLA



PANTORRILLA



TOBILLO



PIE



HOMBROS



BRAZO
SUPERIOR



CODO



ANTEBRAZO



MUÑECA

Una aplicación completa

+ de 100 programas

Para satisfacer todas sus necesidades presentes y futuras, Bluetens ofrece una amplia selección de programas. Elija el programa que más le convenga entre las 3 acciones y ejecútelos con la punta de los dedos en cuestión de segundos.



RELAJAR



DESPUÉS DEL ESFUERZO

- Tonificación Masaje
- Masaje Detoxificante
- Masaje deportivo
- Recuperación activa
- Recuperación intensa

...

RELAJACIÓN COTIDIANA

- Masaje No Stress
- Masaje relajante
- Confort
- Masaje de relajación

...



SANAR



ANTIDOLOR

- Antidolor Nivel 1
- Antidolor Nivel 2
- Dolor agudo
- Dolor muy agudo
- Endorfina

...

CUIDADO DEL MÚSCULO

- Relajación y apaciguamiento
- Relajación Muscular
- Prevención pérdida de músculo
- Lesión Muscular

...



FORTALECER



TRABAJO MUSCULAR

- Resistencia Inicial
- Trabajo Extremo
- Fortalecimiento ligero
- Explosión reafirmada
- Ejercicios musculares

...

ESTÉTICA

- Quema de grasas
- Refinamiento muscular
- Tonificación muscular
- Reafirmante

...

Los + de la App



Conexión automática
« Plug and Play », sin
intervención manual



Enviar un programa en la
memoria del Bluetens para su
uso sin Smartphone



Programa sus sesiones
favoritas



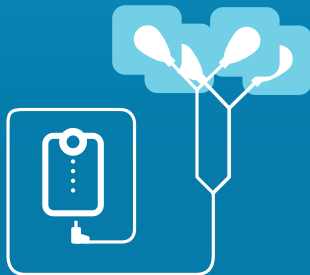
Guarde sus programas
preferidos en Favoritos

La App

1

CONEXIÓN

Conecte el cable a los electrodos y al Bluetens. Este último se sincroniza automáticamente a su Smartphone en el momento de lanzar el programa.



2

SELECCIÓN

Descargar la aplicación gratuita Bluetens. Poner en marcha y déjese guiar para elegir el programa que más le convenga.

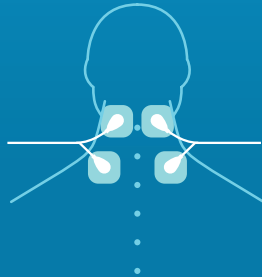


La App

3

PREPARACIÓN

Coloque los electrodos en la parte del cuerpo que le indique. Recuerde que debe colocar los 4 electrodos antes de encender el Bluetens.



4

ACCIÓN

¡Encienda su Bluetens y deje que cuide de usted!



LOS ELECTRODOS



El gel de los electrodos Bluetens es dermocompatible, hipoalergénico y de alta calidad para una perfecta conductividad.

LOS ELECTRODOS



¿CUÁL ES LA DURACIÓN DE LOS ELECTRODOS?

Los electrodos se pueden utilizar entre 20 y 30 veces. Esto dependerá del tipo de piel y el vello del usuario. Bluetens viene con un conjunto de 12 electrodos que corresponde a 3 meses de uso cotidiano.

¿CÓMO SABER CUANDO DEBEMOS CAMBIAR LOS ELECTRODOS?

Si el gel del electrodo está seco, se puede poner una o dos gotas de agua del grifo extendiéndolo uniformemente repartidas con la yema de los dedos. Cuando se sienta que los electrodos no acaban de adherirse a la piel o sienta un cosquilleo es que el gel se ha secado y pierde su conductividad. Este es el momento adecuado para cambiar los electrodos.

¿CÓMO TRABAJAR DOS PARTES DEL CUERPO AL MISMO TIEMPO?

Gracias a los electrodos M es posible tratar dos partes del cuerpo al mismo tiempo.

PRONTO
EN
2016



¡BLUETENS LE ENTRENA!

EJERCICIOS

Ir más allá de su bienestar con nuestros consejos y ejercicios de estiramiento disponibles directamente en la aplicación. Al final de cada programa Bluetens se nos propone rentabilizar sobre el trabajo que se ha hecho diversos ejercicios.

ENTRENAMIENTO

¿Un programa personalizado para que se sienta mejor más rápido, para aliviar el dolor, mejorar su rendimiento deportivo? Pronto será posible gracias a una herramienta creada por los profesionales de la salud y el deporte, que personalizará un programa para adaptado a sus necesidades. **Bluetens le acompaña en sus nuevos retos.**

VIDEOS

¿Colocar bien los electrodos? ¿Qué programa escoger para un determinado dolor? ¿Que posición adaptar para mis sesiones? ¿Qué ejercicios hacer durante mi programa? Todas estas preguntas serán temas abordados por su coach Bluetens. **Encuentre pronto estos videos en nuestro canal de Youtube.**

Preguntas / Respuestas

¿Cuál es la autonomía del Bluetens?

¡Bluetens está equipado con una batería de iones de litio, una hora de carga (USB) y tendrá para dos semanas de Bluetens a razón de un programa por día!

¿Qué impacto tiene la batería en mi Smartphone?

Bluetens está equipado con la última tecnología Bluetooth (BLE); Su uso no descargará la batería de su smartphone!

¿Qué es un objeto conectado?

Un objeto conectado es un objeto cuyo uso se ve facilitado por la conexión con el Smartphone. ¡Para Bluetens, si usted tiene un Smartphone, es que ya sabe cómo usarlo! Basta con activar su función Bluetooth y dejese guiar por la App.. Se trata de «plug and play», sin emparejamiento manual. Un botón en el Bluetens y una pequeña rueda para controlar la intensidad así que no hay error.

¿Puedo utilizar mi bluetens sin Smartphone?

¡No hay problema cuando una conexión se ha realizado con anterioridad!

Una opción en la App le permite enviar un programa en la memoria del Bluetens sin utilizar Smartphone. Sólo tiene que seleccionar el programa de su elección y enviarlo en la memoria (sólo se tarda unos segundos) del Bluetens.

¿Y el precio..?

La aplicación y las actualizaciones son gratuitas. El precio de venta al público de Bluetens es de 149 €.

¿Hay riesgos en la utilización del Bluetens?

Sólo 2 Contra-indicaciones:

- las personas con marcapasos
- las mujeres embarazadas. Bluetens se puede usar varias veces al día no hay absolutamente ningún problema. Para ayudarle, encuentre en la App nuestros consejos sobre la frecuencia de uso. Los programas antidolor funcionan como un paracetamol, pero no tiene efectos adversos para la salud.

Léxico

ÁCIDO LÁCTICO

Producido por los músculos, la piel y los glóbulos rojos, en una situación de falta de oxígeno, el ácido láctico es una toxina producida por el cuerpo debido a la mala oxigenación de los tejidos. Las principales consecuencias son el dolor muscular, fatiga y la disminución de la cantidad total de sangre que fluye a través de los vasos.

ANALGESIA

Sinónimo: analgésico. La falta de sensibilidad al dolor. efecto analgésico, lo que advierte o reduce la sensación de dolor.

EXPLOSIÓN

El modo de estimulación de Explosión, también llamado modo endorfina utiliza una cadena de impulsos de frecuencia variable. Este modo proporciona una analgesia rápida y una sensación de bienestar, gracias a las endorfinas liberadas.

DOLOR

La sensación de dolor es causado por dos tipos de fibra, tipo A delta para el dolor inicial, agudo y breve, tipo C para el dolor difuso y prolongado.

- **Las fibras A delta**, las más grandes, conducen la información de forma rápida e informan de la presencia de dolor localizado, este mensaje hará que retire la mano colocada accidentalmente en un objeto caliente.
- **Las fibras C**, más finas, conducen la información más lentamente y será el origen de una sensación más difusa del dolor, es este mensaje que, un momento después avisa de la llegada de un dolor sordo vinculado a la quemadura.

Léxico

ENDORFINAS

Hormonas secretadas por las glándulas del cerebro, la hipófisis y el hipotálamo, emitidos en momentos de esfuerzo físico de excitación intensa, dolor o el orgasmo. Neutralizan el dolor y provoca una sensación de relajación y bienestar.

GATE CONTROL

O la teoría del «Portillon». Los mensajes de dolor son transportados «poco a poco» por las fibras nerviosas C: podemos luchar contra el dolor mediante la estimulación de las fibras nerviosas A, la reacción inmediata. El mensaje «doloroso» pasa a través de esta puerta que puede estar más o menos abierta: el comienzo del mensaje de dolor puede aumentar, disminuir o incluso interrumpirse totalmente. Más la puerta está abierta, más el mensaje de dolor se percibe intenso. La estimulación, que es indolora, puede «cerrar la puerta» entre los nervios y la médula espinal, la vía normal de la transmisión de los impulsos nerviosos en el cerebro, lo cual inhibe la sensación de dolor. Este es el control de la puerta.

METABOLITO

Los metabolitos son los residuos orgánicos de la materia viva y contaminan el músculo.

TENS

Acrónimo de «estimulación nerviosa eléctrica transcutánea». Neuroestimulación eléctrica transcutánea contra el dolor, TENS, consiste en colocarr los electrodos sobre la zona dolorida y hacer circular una corriente eléctrica de baja intensidad: esta nueva información más rápida, evita la transmisión de las señales de dolor del cerebro.

Servicio Cliente

BLUETENS APORTA UN CUIDADO ESPECIAL AL
SERVICIO PRE Y POST VENTA.

Ayuda en línea del problema

Respuesta rápida en 24 h

Seguimiento efectivo hasta satisfacción del cliente



Todo está hecho para ofrecer a los usuarios una experiencia única al cliente.



CONTACTO PARA
ESPAÑA Y ANDORRA

& PROJECTSLINES
Roger de Llúria, 82 ppal. 1ª 08009
BARCELONA

+34 934762116
+34 646978343
projectslines@bluetens.com

Encuentre todo el universo Bluetens
www.bluetens.com





Bluetens